

# Les multiples facettes du vieillissement

Jean-Claude HENRARD

Université de Versailles-Saint-Quentin-en-Yvelines

Conférence inaugurale du cycle de conférences  
« Economie de la santé et vieillissement »,  
25 avril 2007, Université Paris Dauphine

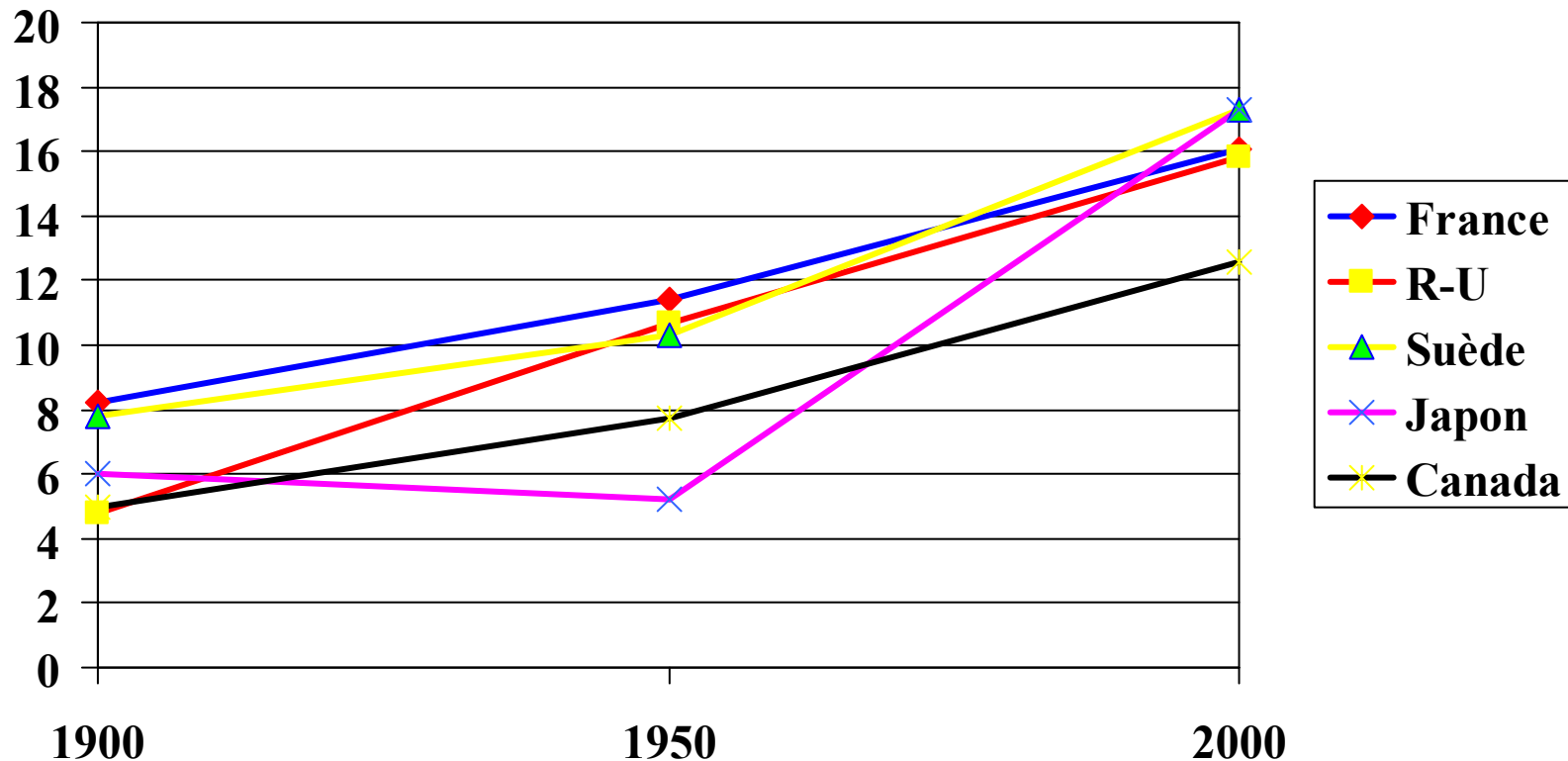
# Plan

- **Le vieillissement démographique**
- La représentation du vieillissement et ses conséquences
- Les multiples facettes du vieillissement individuel

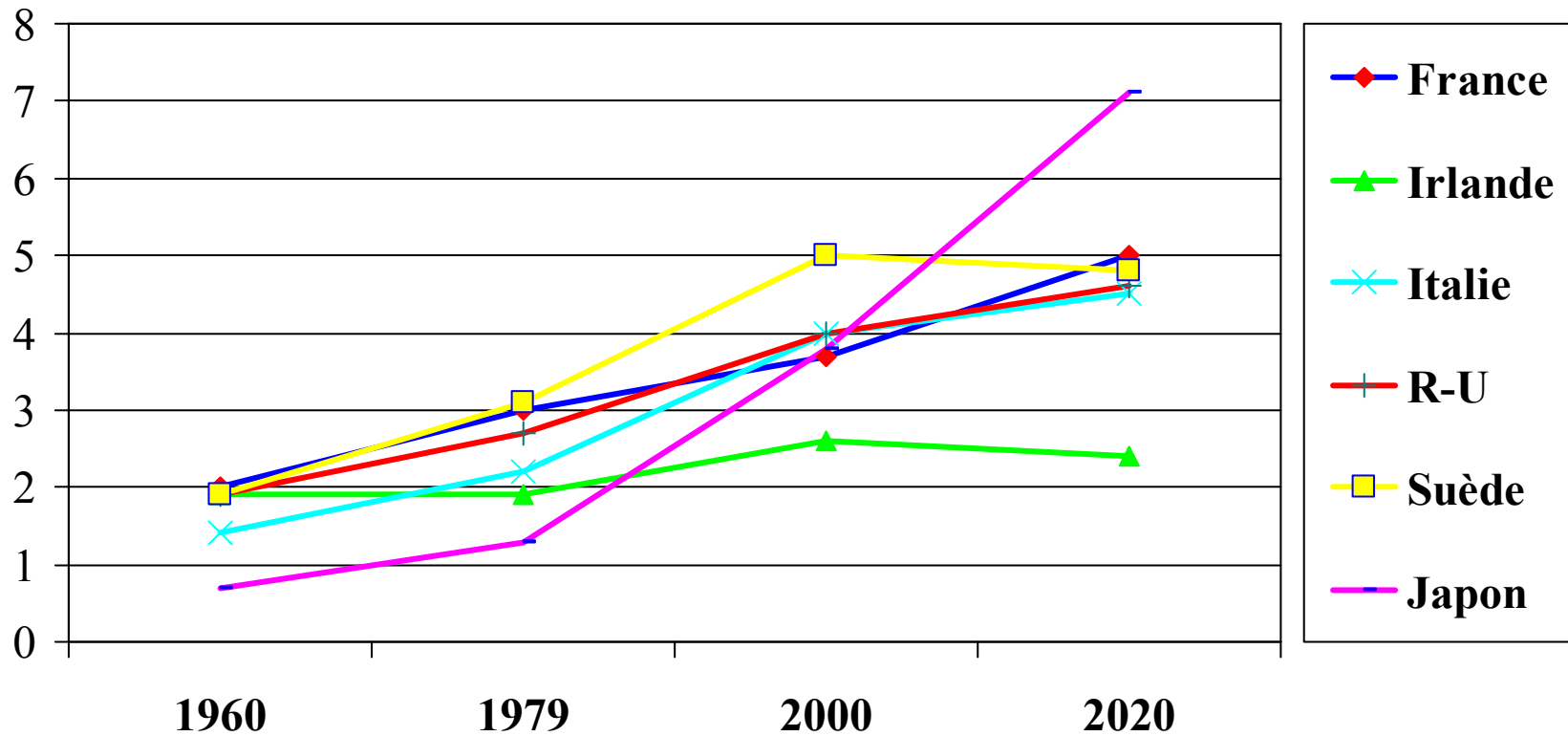
# Vieillir, fait de la culture

- Vieillir paraît naturel ce phénomène ne l'est pas
- Dans nature, animaux sauvages meurent d'accidents, de maladie, de manque de nourriture ou victimes de prédateur
- Vieillesse dans espèce humaine fait de la culture : transformations des conditions de vie
- Dans civilisations Antiquité, Moyen Age jusqu'au milieu du XVIII<sup>e</sup> siècle, vieillards, en petit nombre,
  - car mortalité des enfants et jeunes adultes étant très importante, peu d'individus atteignaient 60 ans

# L'évolution de la proportion des personnes de 65 ans et + au cours du XX<sup>e</sup> siècle



# La génération du grand âge apparaît (proportion de femmes octogénaires dans 5 pays de UE et au Japon)



Source OCDE

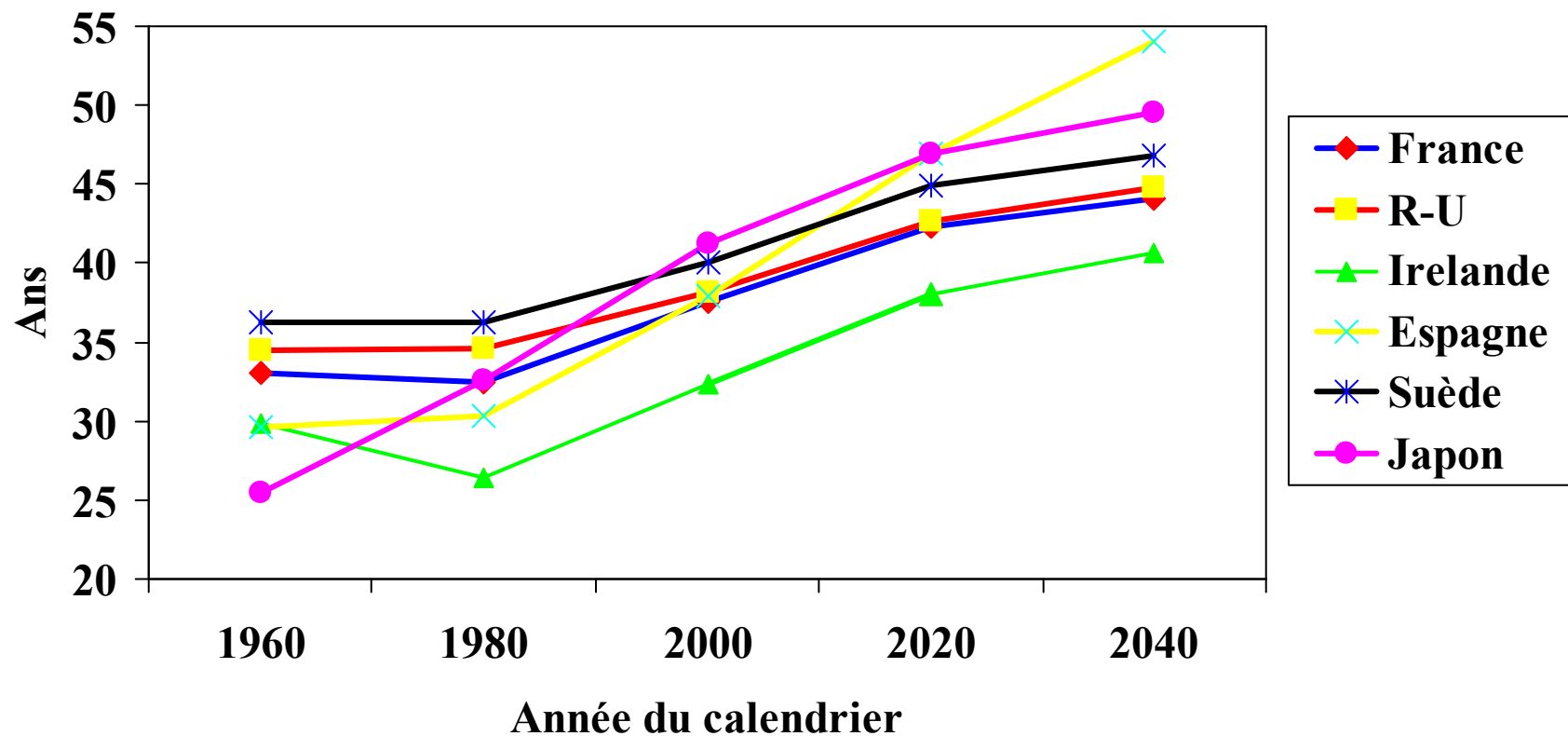
# Augmentation des groupes les plus âgés problème social ?

- Cette retombée plutôt positive de la transformation de nos conditions de vie, est dépeinte dans nos sociétés "modernes", d'une façon générale, comme un problème social
- L'allongement de la durée de vie après 65 ans élément du débat sur les systèmes de retraite
- L'augmentation du nombre et proportion des personnes de grand âge alimente le débat sur
  - quelle sera leur santé dans le futur et
  - qu'en sera-t-il des dépenses de santé ?

# Les modifications de la structure des âges s'inscrivent dans un contexte général

- Celui du bouleversement de nos conditions d'existence au cours du XX<sup>e</sup> siècle
- La connotation négative témoigne de
  - la prééminence de la logique économique : le corps de l'homme symbolise la production ; le travail devient l'élément essentiel de la vie
  - l'oubli des autres dimensions sociales et culturelles de toute activité
  - la non prise en compte de l'amélioration générale de la santé aux âges avancés

# L'âge médian un bon indicateur du vieillissement : estimations et projections de l'âge médian dans 6 pays



# Plan

- Le vieillissement démographique
- **La représentation du vieillissement et ses conséquences**
- Les multiples facettes du vieillissement individuel

# Représentation du vieillissement dans le modèle occidental

- Chaque société produit modèle d'homme idéal dont dépend image vieillesse et perception du vieillissement des individus
- Aujourd'hui, importance du corps, idéal de la jeunesse se conjuguent pour donner du vieillissement, représentation de déclin universel lié aux restrictions des capacités physiques et mentales
- Cette conception déficitaire s'inscrit dans vision individualiste du corps machine dissocié de l'esprit
  - propre à l'Occident
  - témoin d'une vision mécanique qui évacue toute spiritualité

# Les conséquences de cette représentation

- Succès récents de biotechnologie, relayés par médias, alimentent le scientisme c'est-à-dire la croyance dans une proche victoire sur le vieillissement et ses effets
- L'accent mis sur le corps fait que la vieillesse est confiée à la médecine
- Cette professionnalisation interdit aux individus vieillissants et aux vieux de parler des questions d'ordre psychologique et existentiel qu'ils se posent

# Les conséquences de cette représentation

- La non évocation du processus de vieillissement fait que chacun d'entre nous est projeté dans un avenir inconnu
  - d'où des réactions de rejet, de déni, de défense agressive correspondant au refoulement de son propre vieillissement
- La vieillesse devient un mot tabou, derrière lequel se profilent dépendance, maladie d'Alzheimer et mort
- L'étude des représentations, données au vieillissement et à la vieillesse par personnes de tout âge, montre qu'elles sont associées à des stéréotypes particulièrement déprimants

# Les images données par les médias

- La façon dont la vieillesse est perçue dans la société apparaît à travers les images véhiculées par les médias
- Des images vendables
  - le refoulement des représentations négatives avec mise en avant de jeunesse relative des " vieux " mettant en scène des adultes dans leur perpétuelle maturité
  - ex. extension dans le temps de l'image du sportif d'âge mûr
  - ou catastrophisme ex canicule de l'été 2003

# Plan

- Le vieillissement démographique
- La représentation du vieillissement et ses conséquences
- **Les multiples facettes du vieillissement individuel**

# Les multiples facettes du vieillissement individuel

- Le vieillissement individuel est lié à processus d'ordre biologique, c'est la sénescence,
- mais aussi aux effets du passage du temps (avancée en âge)
- Il s'exprime aussi à travers d'autres processus psychologique sociale et existentielle
- Il est la résultante du patrimoine génétique et des traces du parcours de vie individuel et collectif

# Variabilité de la sénescence

- Manifestations de sénescence pas toujours néfastes
- Chez même individu vieillissement différentiel des organes et fonctions :
  - fonctions où rapidité et souplesse 1<sup>ères</sup> à diminuer (ex relations structure d'âge/poste de travail : 24 ans âge maxi dans couture à la chaîne, 30 ans dans montage postes TV)
- Importantes différences morphologiques et fonctionnelles entre sujets même âge (dispersion + importante avec avance en âge)
- Age biologique ou fonctionnel et âge chronologique ne coïncident pas :
  - apparence physique renseigne mieux qu'épreuves physiologiques et nombre d'années

# Apport de la psychologie du développement

- Déroutement du parcours de vie par étapes, passage de l'une à l'autre par travail psychologique ;
- Les adultes poursuivent des objectifs différents dans les 2 parties de leur vie
  - 1<sup>ère</sup> fin biologique/naturelle :  
procréer une descendance et lui assurer des soins ce qui implique la recherche d'une position sociale permettant suffisance économique ;
  - milieu de vie tournant crucial pour enrichir sa personnalité ;
  - 2<sup>de</sup> processus d'**individuation** d'où émerge personnalité + riche et + mûre

# Les relations entre processus de vieillissement

- Les différents processus sont en relation de façon multiforme et complexe
- Bien qu'il y ait liens entre processus biologiques du vieillissement et processus sociaux accompagnant l'avancée en âge, le sens donné à ces liens est construction sociale qui varie au sein d'une société et entre les sociétés
  - Ex sens donné au fait d'avoir des cheveux blancs pas loi naturelle. Façon dont est perçue cette transformation des cheveux n'a rien à voir avec problèmes de pigmentation ou d'héritage génétique mais avec façon dont la société l'interprète

# Aspects existentiels du vieillissement

- Exister c'est prendre conscience du temps : or
  - le vécu intérieur ne dit pas le nombre d'années
  - le vieillissement ne fait pas partie de l'identité des personnes du grand âge ; tout au + se sentent-elles + vieilles
- Lorsque les vieillards n'ont plus de projet leur représentation du temps est doublement inquiétante
  - l'avenir est borné
  - le passé peut être figé car pour se l'approprier il faut avoir de la mémoire :  
sa perte est source angoisse existentielle  
certains vieillards ne retrouvent pas "*le temps perdu*"

# Temps, âge et vieillesse

- Le refus de la marche du temps entraîne une étroite communion avec le passé :
  - aux marques de la sénescence, les vieillards opposent l'être qu'ils furent et qui survit en eux
- Le fait que la vieillesse soit tabou interdit aux personnes du grand âge d'en parler comme expérience existentielle ;
  - ceci explique qu'elles puissent adopter un langage convenu se référant à leurs 20 ans ou aux maladies de la vieillesse

# En Conclusion

- Le vieillissement est un phénomène infiniment complexe qui nous invite à considérer la place des deux générations les plus âgées dans la perspective du parcours de vie et de liens entre générations
- Son caractère différentiel au niveau individuel implique pour les personnes aidantes et soignantes de tenir compte de l'histoire de vie c'est à dire du vécu de chacun
- C'est ainsi que l'on pourra casser son image dominante déficitaire aux conséquences néfastes

## En définitive

« La vieillesse en tant que destin biologique est une réalité, il n'en reste pas moins que ce destin est vécu de manière variable selon le contexte social : le sens ou le non-sens que revêt la vieillesse au sein d'une société met celle-ci tout entière en question puisque à travers elle se dévoilent le sens et le non-sens de toute la vie antérieure »

Simone de Beauvoir, *La Vieillesse*