

Aide informelle et santé mentale des aidants en France

Emmanuelle Cambois¹, Diana Cheung², Ariane Pailhé³

RESUME : Cet article étudie les effets de l'aide informelle aux personnes dépendantes sur la santé mentale des aidants. L'analyse dynamique proposée à partir des trois vagues de l'Enquête sur les Relations Familiales et Intergénérationnelles offre un aperçu des effets différentiels de l'aide sur la santé mentale suivant les phases et les durées de l'aide. Nous estimons et comparons les distributions des probabilités conditionnelles de santé pour les différents statuts d'aide chez les hommes et chez les femmes. Les informations sur les statuts passés d'aide de santé permettent de tenir compte de la sélection des aidants sur la santé. Nous proposons également une analyse de l'attrition et de sa correction pour expliquer les conséquences de la sélection de l'échantillon sur les résultats. Cette analyse montre l'importance de ne pas occulter l'attrition dans les analyses longitudinales puisque sa non prise en compte entraîne la non observation de certains effets non documentés, comme les effets positifs de la sortie de l'aide sur la santé mentale ou les effets négatifs de l'aide continue sur l'amélioration de la santé mentale. Les résultats indiquent aussi que la sélection sur la santé, la sélection sur l'échantillon et les effets de l'aide sur la santé mentale sont différents suivant le sexe.

¹ Institut National d'Etudes Démographiques, INED.

² Université de Poitiers, diana.cheung@univ-poitiers.fr

³ Institut National d'Etudes Démographiques, INED.