

# Perdre son emploi et le sommeil : l'effet du chômage sur la consommation de somnifères

Thibault BRODATY<sup>a,b</sup> et Yann VIDEAU<sup>a,b</sup>

<sup>a</sup> Université Paris Est Créteil Val de Marne (UPEC), France

<sup>b</sup> ERUDITE (EA 437), France

## Résumé :

La crise sanitaire a amplifié les troubles du sommeil qui concernaient déjà 1 français sur 3 hors épidémie de Covid-19 (Inserm, 2017) mais également la consommation d'hypnotiques (Weill *et al.*, 2021). Or, ces troubles du sommeil peuvent avoir des conséquences importantes sur l'état de santé et la qualité de vie des individus (Cappuccio *et al.*, 2010 ; Santé Publique France, 2019) et génèrent des coûts importants pour la collectivité (Hillman, 2018). La littérature met en évidence qu'un certain nombre de facteurs communs sont associés aux troubles du sommeil et à la consommation de somnifères : un faible niveau de revenu et d'éducation, être une femme, un âge avancé, la consommation de substances psychoactives et le chômage (Santé Publique France, 2019 ; Abolhassani *et al.*, 2019). Il est donc intéressant d'essayer de démêler les relations entre chômage, santé mentale, troubles du sommeil et consommation de somnifères. C'est l'objet principal de cette étude qui cherche à isoler l'effet causal du chômage sur la consommation de somnifères toutes choses égales par ailleurs (et notamment à niveau de santé mentale donné) dans une logique d'évaluation des « coûts cachés » du chômage. A l'aide des données de l'enquête Santé et Itinéraire Professionnel (SIP) menée par la Drees et la Dares, nous estimons trois modèles : un bi-modèle à probabilité linéaire (après suppression de l'inactivité), un bi-probit (après suppression de l'inactivité) et un probit instrumenté par un probit multinomial (en conservant l'inactivité). Nous trouvons que la situation de chômage augmente la consommation de somnifères pour les hommes de plus de 45 ans à niveau de santé mentale donné. Aucune relation statistiquement significative n'est observée pour les femmes, quel que soit l'âge.

**Mots clés :** Chômage, Santé mentale, Troubles du sommeil, Consommation de somnifères

**Codes JEL :** I10, J64, C33.