

28^e Conférence thématique du Collège des Économistes de la Santé

Activité physique et sportive et prévention

26 novembre 2024

9h00 à 12h45

Mutualité Française, 255 rue de Vaugirard (Paris 15^e),
et en visioconférence (lien après inscription)

Dans un contexte où les dépenses de santé augmentent sous l'effet du vieillissement notamment et où les maladies chroniques, souvent évitables, touchent une part croissante de la population, la question de la prévention par l'activité physique prend une importance cruciale. Aujourd'hui, de nombreuses études démontrent les bienfaits du sport non seulement pour le bien-être physique, mais aussi pour la santé mentale, la productivité, et la qualité de vie. Pourtant, les obstacles à la pratique régulière d'une activité physique restent nombreux, et la sensibilisation aux bienfaits préventifs du sport demeure insuffisante. Cette conférence vise à explorer comment l'activité sportive peut devenir un pilier de la prévention en santé publique, en réduisant les risques de maladies cardiovasculaires, de diabète, d'obésité et même de certains cancers. En rassemblant des experts et des chercheurs, nous souhaitons ouvrir une réflexion collective sur les stratégies et les actions concrètes à mettre en place pour promouvoir l'activité physique dans une démarche de prévention efficace et durable.

La 28^e Conférence thématique du Collège des Economistes de la Santé, en partenariat avec la Mutualité française, sera construite ainsi autour de deux tables rondes pensées sous formes de questions : Pourquoi ? Pour qui ? (Table 1) et Comment ? Par qui ? (Table 2)

Les conférences thématiques du Collège des Economistes de la Santé sont des conférences qui mettent l'accent sur la dimension économique de certaines réformes du champ sanitaire et médico-social, allant de modifications de l'organisation des soins à des questions spécifiques à certains secteurs et segments d'activité. Chaque conférence croise les approches d'économistes de la santé, de représentants des professions de santé, d'acteurs institutionnels, et de personnalités politiques. Lieu d'échange, de réflexion et de débat, ces conférences contribuent à l'information du public intéressé et, nous l'espérons, à la réflexion des décideurs.

Activité physique et sportive et prévention

Programme

8H45 Accueil Café

9h00 - Paroles d'ouverture :

Eric Chenut, Président de la Mutualité Française

Florence Jusot, Présidente du Collège des Économistes de la Santé

9h15 - PREMIERE TABLE RONDE

Activité physique et sportive et prévention : Pourquoi ? Pour qui ?

Modération : Marlène Guillon, Maître de conférences, Université de Montpellier

Intervenants :

Alexis Ridde, Ministère des sports, de la jeunesse et de la vie associative

Olivier Obrecht, Assurance Maladie

Stéphane Suzzoni, MON STADE (Groupe MGEN) Maison sport-santé

10h45 Pause gourmande

11h15 - SECONDE TABLE RONDE

Activité physique et sportive et prévention : Comment ? Par qui ?

Modération : Benoît Dervaux, Maître de conférences – Praticien Hospitalier, Université de Lille

Intervenantes :

Camille de Combarieu, Ministère de la Santé

Anne-Gisèle Privat, Mutualité Française

Caroline Izambert, Ville de Paris

12h45 **Le mot de la fin :** Thomas Barnay, Vice-Président en charge des affaires scientifiques du Collège des Économistes de la Santé

Coordination scientifique : Thomas Barnay, Sandrine Bourguignon, Carine Franc, Marlène Guillon & Florence Jusot

Organisation logistique : Benjamin Lévy et Géraldine Ragaru.